# Vivre seul coûte plus cher : Bouygues Telecom lance One pour réduire la facture des solos

*Meudon-la-Forêt, le 9 novembre 2026* – Alors que vivre seul coûte plus cher que vivre à deux[1], Bouygues Telecom lance One, son premier pack box et forfait spécifiquement conçu pour les personnes vivant seules. Pour 54,99€ par mois[2], cette nouvelle offre réunit une Bbox must[3], un forfait mobile Mega 250 Go[4] et un accès à Amazon Prime[5]. Une solution complète qui permet aux clients de réaliser plus de 300€[6] d'économies par an par rapport à la souscription séparée de ces services.

## One : une offre premium, complète et accessible

Avec One, Bouygues Telecom réunit dans un seul pack des services premium pour répondre aux besoins de connectivité, de mobilité et de divertissement des personnes vivant seules, sans rien sacrifier sur la qualité :

- Une connectivité performante avec une Bbox must, la fibre ultra-rapide (jusqu'à 2 Gb/s en téléchargement et 900 Mb/s en envoi), le Wi-Fi 7, un répéteur Wi-Fi inclus sur demande et un décodeur TV 4K donnant accès à plus de 180 chaînes ;
- Une mobilité sans frontière avec un forfait Mega 250 Go, utilisable en France et en Europe, dont 40 Go valables dans plus de 160 destinations à travers le monde (Maroc, Turquie, Etats-Unis, Canada…) ;
- Un service de divertissement et de livraison avec un accès à Prime Vidéo, sur tous les écrans, ainsi que la livraison gratuite et illimitée en un jour ouvré sur des millions d'articles.

En regroupant ces services au sein d'un seul pack, Bouygues Telecom permet à ses clients de bénéficier d'une économie de plus de 25€ par mois : 54,99€ au lieu de 80,97€ s'ils souscrivaient ces offres séparément au plein tarif. Soit plus de 300€ de pouvoir d'achat préservé sur une année.

## Les solos, un mode de vie en plein essor

En France, vivre seul n'est plus une exception. En 2020, les foyers solos représentaient 37 % des foyers[7]. Cette tendance devrait se poursuivre. Le nombre de personnes vivant seules pourrait passer de 10,8 à 14,2 millions d'ici 2050, soit 3,4 millions de personnes supplémentaires[8].

Cette évolution des modes de vie s'accompagne d'un enjeu économique majeur : vivre seul coûte plus cher que vivre à deux. Pourtant, de nombreuses offres commerciales restent principalement pensées pour les familles ou les foyers de plusieurs personnes.

Selon une étude Ipsos-BVA[9], 36 % des personnes vivant seules estiment que les offres commerciales ne sont pas adaptées à leur mode de vie et 53% réclament une meilleure prise en compte du surcoût lié à la vie en solo.

Après avoir repensé ses offres pour les familles avec BiG, lancé en 2024, Bouygues Telecom poursuit ainsi l'adaptation de ses offres à l'évolution des modes de vie, avec One, sa première offre spécifiquement dédiée aux personnes vivant seules.

« *Vivre seul concerne aujourd'hui une part croissante des Français, avec des besoins et des contraintes budgétaires spécifiques. Avec One, nous voulons leur permettre de profiter du meilleur et de se faire plaisir, sans pour autant se ruiner. Notre ambition est simple : accompagner tous les modes de vie en proposant des services premium à un prix plus accessible* », déclare **Bruno Duarte, directeur Marchés entreprises et grand public.**

Le pack One est disponible à partir du 9 novembre 2026, dans l'ensemble du réseau de boutiques Bouygues Telecom et sur bouyguestelecom.fr. Qu'ils soient en tribu ou solo, Bouygues Telecom propose désormais une solution sur-mesure pour chaque foyer.

Visuels et packshots disponibles sur www.corporate.bouyguestelecom.fr

Contact presse :
Isabelle Poret – iporet@bouyguestelecom.fr / 06 83 86 48 11

Certifié avec wiztrust

## À propos de Bouygues Telecom

Filiale du groupe Bouygues, Bouygues Telecom, est un opérateur français global de communications et de services numériques. En 2025, l'entreprise a réalisé un chiffre d'affaires de 8,1 milliards d'euros, emploie 10 700 collaborateurs et dispose de 501 boutiques en France. Créé en 1994, Bouygues Telecom s'engage à fournir à ses clients particuliers, entreprises et administrations publiques des services de communication Fixe et Mobile, ainsi que des services d'internet très haut débit sécurisés, innovants et de qualité, en développant constamment son réseau et l'expérience utilisateur. 27,7 millions de clients Mobile (y compris M2M) et 5,7 millions de clients Fixe font confiance à Bouygues Telecom, opérateur n°1 des connexions WiFi et internet mobile selon nPerf en 2025, n°1 sur le Mobile en zones denses selon l'ARCEP, en 2025 et Meilleure Chaîne de Magasins en 2027 dans la catégorie Téléphonie. Son réseau 4G couvre aujourd'hui 99% de la population et son réseau 5G plus de 20 770 communes et plus de 88% de la population. La Direction Business Entreprises de Bouygues Telecom accompagne et fait grandir une communauté de plus de 120 000 clients dont quatre grands comptes du CAC 40 sur cinq, en généralisant le Très Haut Débit en France et en fluidifiant l'adoption des nouveaux usages tels que les communications unifiées, les réseaux intelligents et les services de mobilité d'entreprise et en accompagnant la transformation de leurs infrastructures numériques. Engagé dans la réduction de ses émissions carbone, Bouygues Telecom ambitionne d'atteindre -29,4% pour les scopes 1 et 2 et -17,5% pour le scope 3 d'ici 2027, des objectifs approuvés par l'initiative Science Based Targets (SBTi). #OnEstFaitPourEtreEnsemble

Pour suivre l'actualité de Bouygues Telecom : corporate.bouyguestelecom.fr , sur X : @ByTel_Corporate

*[1] Selon l'échelle des unités de consommation utilisée par l'INSEE, une personne seule représente 1 unité de consommation, contre 1,5 pour un couple, soit 0,75 par personne. Cette échelle traduit les économies d'échelle liées à la vie commune : à niveau de vie équivalent, les ressources nécessaires par personne sont théoriquement supérieures d'environ 33% pour une personne vivant seule. Source : INSEE, définition des unités de consommation.*
*[2] Offre soumise à conditions, valable à partir du 09/11/2026. Pack à 54,99€/mois composé de la Bbox must fibre One (36,99€/mois, engagement 12 mois), du forfait mobile Mega One (18€/mois, engagement 24 mois ou sans engagement) et de Prime (offert). Sous réserve d'activation effective de la ligne mobile et de la box. Non cumulable avec d'autres promotions. Le pack n'est pas éligible aux économies BIG. Voir conditions sur bouyguestelecom.fr*
*[3] Offre valable à partir du 09/11/2026 pour toute première souscription, sous réserve d'éligibilité en fibre jusqu'au domicile et de raccordement. Engagement 1 an. Frais de mise en service : 48€ frais de résiliation : 69€. Appels illimités vers les fixes et mobiles France / DOM et fixes de 110 destinations jusqu'à 199 correspondants différents (au-delà : facturés hors forfait). Non éligible économies BiG. Prix révisé annuellement en fonction de l'évolution de l'indice ICHTrev-TS (Identifiant 001565192) publié par*

*l'Insee, selon les modalités d'indexation définies dans les conditions générale de Service. En cas de résiliation avant la fin de la période d'engagement, perte des remises et facturation des mois restants dus au tarif mensuel de l'offre hors promotion (et hors location box). Communications (hors n° courts et spéciaux) à usage privé entre 2 individus. Débits maximum théoriques fibre : jusqu'à 2 Gbit/s en débit descendant (jusqu'à 1 Gbit/s avec un boîtier de terminaison optique externe) et 900Mbit/s en débit montant. 1 décodeur TV mis à disposition ou 1 accès à l'application b.tv sur TV, Smartphone et Tablette. Listes des chaînes selon mode d'accès au 30/03/2026 susceptibles d'évoluer. Les résolutions HD et 4K nécessitent une TV et des contenus compatibles. Détails et liste des appareils et systèmes compatibles sur bouyguestelecom.fr. Liste des destinations au 30/03/2026 susceptibles d'évoluer.*

*[4] Sans engagement ou avec engagement 24 mois. 250Go en France métropolitaine, Europe/DOM et Suisse, dont 40Go depuis les autres destinations internationales. Appels et SMS illimités (vers les fixes et mobiles) depuis et vers la France métropolitaine, Europe/DOM et Suisse. Appels illimités depuis la France métropolitaine vers les fixes de 120 destinations. MMS illimités en France métropolitaine et 1,10€/MMS et décompté de l'enveloppe internet depuis la France métropolitaine vers les DOM.MMS inclus depuis Europe/DOM, décomptés de l'enveloppe internet.*
*Communications (hors n° courts, spéciaux) à usage privé entre deux individus. Au-delà des enveloppes éventuellement incluses (appels et internet), facturation depuis la destination selon modalités et tarif en vigueur (voir « Les Tarifs »).*
*Non éligible économies BiG.*
*Frais de résiliation (forfaits Bouygues Telecom sans engagement) : 5€*
*Voir conditions et détails de l'offre dans le Guide des Tarifs sur bouyguestelecom.fr*

*[5] Prime inclus. Offre soumise à conditions, valable pour toute nouvelle souscription à One (Bbox must fibre One et forfait Mega One) et sous réserve d'activation de votre service inclus dans un délai de 3 mois à compter de la date effective de la mise en service. Une fois abonné au service Prime, vous aurez accès à Prime Vidéo et aux avantages (liste disponible sur Amazon.fr: Amazon Prime). Service disponible sur décodeur Bbox TV, Smart TV, smartphone, tablette, ordinateur. Offre valable pour les abonnés Prime n'ayant pas bénéficié d'une offre promotionnelle Amazon au cours des 12 derniers mois. Vous ne pouvez pas bénéficier de cette offre si votre abonnement Amazon Prime actuel est facturé par un autre tiers. Amazon. Amazon, Amazon Prime et tous les logos associés sont des marques commerciales d'Amazon.com. Spend less. Smile more. , Inc. ou de ses filiales commerciales d'Amazon.com. Spend less. Smile more. , Inc. ou de ses filiales.*

*[6] Economie réalisée par rapport aux prix des offres du pack souscrites séparément, hors promotion éventuelle, et à compter de la 2e année pour la Bbox Must : soit -84€/an d'économies sur la Bbox must fibre One (soit 36,99 €/mois au lieu de 43,99 €/mois la 2e année), -143,88€/an d'économies sur le forfait Mega One (soit 18 €/mois au lieu de 29,99 €/mois) et -83,88€/an d'économies sur Amazone Prime (soit 0 € au lieu de 6,99€/mois). Perte de la totalité des remises en cas de résiliation de la box ou du forfait mobile. Voir conditions sur bouyguestelecom.fr*

*[7] Source : INSEE, 2023 (part des ménages composés d'une seule personne en 2020.*

*[8] Source : SDES / INSEE, Projections de ménages 2020-2050*

*[9] Source : La révolution des Solos, Ipsos Strategy3, 2026*